

## طول البنصر يعني امرأة ذات إرادة قوية

لندن - قدس برس: نصيحة للرجال: قبل اختيارك لشريكة حياتك .. تمنع في أصابع يديها ! .. فقد اكتشف عدد من الباحثين في جامعة ليفربول البريطانية، أن أصابع المرأة بأطوالها وأشكالها تعطي فكرة عن شخصيتها وقدراتها ومدى تعرضها للاضطرابات المرضية. فقد وجد هؤلاء في دراستهم التي نشرتها مجلة "الحياة"، أن زيادة طول البنصر على السبابة تكشف عن إرادة قوية عند المرأة لفرض نفسها، كما أن صاحبات الخناصر الطويلة أقل عرضة من غيرهن للاضطرابات النفسية والعصبية.

ولاحظ الباحثون أن صاحبات الخناصر والسبابت المتساوية يعانين غالبا من مخاطر التشوش النفسي والتقلبات المزاجية، إذ غالبا ما يظهرن مخاوف أكبر من غيرهن عند ركوب المجازفات والمغامرات وقليل ما يحاولن فرض أنفسهن على الآخرين، بينما تتساوى البنصر مع السبابة في الطول يكشف عند النساء، على وجه الخصوص، عن قدرات كبيرة في الاتصال اللغوي والمجاملة.

أما في الرجال، فقد تبين أن طول إصبع الخنصر يكشف عن براعة رياضية واضحة وعن قدرات إنجاب عالية، إلا أن هذه الخصلة تعني أن هذا الرجل قليل المجاملة والرغبة في التعرف، في حين يكون الرجال الذين يتساوى لديهم إصبعي البنصر مع السبابة متفوقين في المخاطبة، لكنهم لا يتمتعون بحس جيد في المكان، ولا يمارسون الرياضة بحماس، وغالبا ما يكونون قد ولدوا بأوزان قليلة.

من جانب آخر، أظهرت الدراسات العلمية التي أجريت على مدى سنوات طويلة، أن اليد أو الكف يمكن أن تكشف الكثير من طباع صاحبها، خاصة تلك التي تكون فطرية أو غريزية، كما وتدل أظافر المرأة على شخصيتها، خصوصا إذا كانت ملائمة لشكل الكف.

وأشار الخبراء إلى أن شكل الأصابع يكشف الكثير من طبيعة الشخصية، فقد أظهرت الدراسات أنه كلما كانت الأصابع طويلة دل ذلك على الرغبة في التفكير والتروي، بينما تعكس الأصابع القصيرة شخصية محبة للحركة والاشياء الملموسة والإنجازات الفورية.

أما إذا كان أصبع البنصر أطول من السبابة فإنه يكشف عن حب صاحبه للمجازفة.

وأكد العلماء أن خطوط اليد لا تكشف شيئا عن القدر أو المستقبل، ولكنها تشير إلى الطباع، وأساليب الحياة، فخط الحياة الذي يلف حول الإبهام أكبر الأصابع، يشير إلى الطريقة التي نتحكم فيها في طاقتنا، فإذا كان هذا الخط قصيرا فإنه يكشف عن الرغبة في الحصول على كل شيء بطريقة فورية، وإذا كان طويلا فإنه يعبر عن الرغبة في عدم استهلاك هذه الطاقة بطريقة سريعة، بينما يدل الخط الذي يعبر راحة اليد على العقل، فإذا كان طويلا جدا فهو يشير إلى العناد وتصلب الرأي، ويعبر القصير عن سرعة التجرب والملم ونفاد الصبر.

ولفت هؤلاء إلى الخط الثالث المهم في اليد، وهو الخط العاطفي الذي يشير إلى أسلوب التعايش مع المشاعر والانفعالات المختلفة، فإذا كان قصيرا ومنحنيا فإن هذا دليل على التسامح والمرونة في المناقشة، أما إذا كان مستقيما فهو يعبر عن الميل الشديد للتمكك.

<http://naseejoha.naseej.com.sa3>

## النكد الزوجي يؤثر على القلب

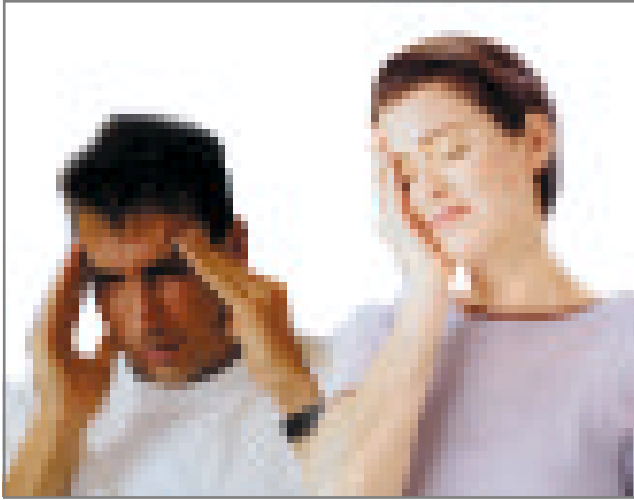
ضغط الدم أن لشريك الحياة تأثيراً كبيراً على قلب شريكه فإذا كانت العلاقة الزوجية سيئة فسيواجه أحدهما خطر الإصابة بتضخم القلب من الناحية البيولوجية وليس من الناحية العاطفية.

وكانت دراسة سابقة أظهرت أن ضغوطات الحياة الزوجية وتوتراتها تزيد خطر الإصابة بمرض السكري ولكن مرضى السكري الذين يتمتعون بحياة زوجية سعيدة

يكونون أكثر قدرة على تحمل العبء المرضي من نظرائهم الذين يعانون من علاقة زوج تسيءة مشيرة إلى أن المرضى الذين يتمتعون بدفء عاطفي كبير مع شركاء حياتهم يشعرون برضا أكبر عن البرنامج العلاجي ويكتسبون قوة تحمل أكبر للضغط والعناء المرضي.

كما كشفت دراسة أخرى أن الزوجات اللاتي يعانين من صعوبات الحياة الزوجية أكثر عرضة للإصابة بازمات قلبية ثانية بحوالي ثلاثة أضعاف.

<http://www.elaph.com:9090/elaph>



الوقت معه.

وتبين للباحثين أن الأشخاص الذين يعانون من علاقات زوجية سيئة أصيبوا بتضخم في القلب بعد ثلاث سنوات من الزواج حيث كبر حجم البطين الأيسر للقلب بأكثر من ستة في المائة مما يشير إلى تأثير القلب بالزيادة المضطربة في ضغط الدم في حين انخفضت سماكة البطين عند الأشخاص الذين سجلوا علاقات جيدة مع شركاء حياتهم بحوالي ثمانية في المائة.

وخلص الخبراء في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية لارتفاع

فادت دراسات طبية نشرت حديثاً أن العلاقة الزوجية تلعب دوراً مهماً في المحافظة على صحة القلب والشرايين أو تدهورها.

فقد اكتشف العلماء وجود ارتباط مباشر بين الحياة الزوجية وارتفاع ضغط الدم وضعف الأوعية الدموية حيث تزيد العلاقة غير الناجحة من مستويات التوتر في الجسم مما يؤثر سلباً على صحة القلب.

ووجد الباحثون أن جدار القلب أقل سمكاً عند الأزواج الذين يتمتعون بحياة مستقرة وسعيدة

مقارنة بالأزواج الذين يفتقرون لهذه الحياة ويعيشون في حالة نكد وتوتر دائم.

وأفاد الخبراء الكنديون أن للحياة الزوجية، بلوها ومرها، تأثيراً سلبياً أو إيجابياً على ضغط الدم الشرياني للإنسان اعتماداً على نوعية هذه الحياة والتوافق بين الزوجين فإذا كان الزواج جيداً وناجحاً والعلاقة بين الزوجين طبيعية ومثالية كان ضغط الدم منخفضاً أما إذا كانت العلاقة سيئة ومخيبة للأمال فإن من الأفضل الابتعاد عن الشريك وتجنب قضاء

## للألوان قدرة كبيرة على التأثير في نفسية حواء

يمكن للعن البشرية أن تميز ٢٥٠ درجة من الألوان المختلفة ولكل إنسان لون مفضل وبالأخص حواء... كما أن هناك ألواناً أخرى لا تستهويها وقد أظهرت الدراسات والأبحاث مؤخرًا أن الألوان لها تأثير قوي على نفسية الإنسان ولذلك ينصح الأطباء بحواء بتخصيص ركن هادي في المنزل ويكون فيه اللون الأبيض غالباً على المفروشات ويستحب أن تكون الإضاءة طبيعية إلا أنه يمكن استبدالها ووضع إضاءة نيون أبيض ويمكن إضافة اللون الأخضر الذي يهدئ النفس وذلك من خلال لوحة فنية أو نباتات الظل.

وينصح السيدات اللاتي يعانين من الاكتئاب بالاهتمام بمظهرهن العام وارتداء الملابس ذات الألوان المبهجة كنوع من العلاج النفسي وحتى في الرجيم ينصح الأطباء بتناول طعام بالألوان مختلفة وذلك لإعطاء مريض السمعة نوعاً من الراحة. يحذر الأطباء من ادعاء البعض إمكانية علاج بعض الأمراض باستخدام الألوان أي بوضع المريض في غرفة مؤثثة كلبون معين لأن هذه النظرية لم تثبت علمياً إلا أن هذا لا ينفي تأثير الألوان على الحالة النفسية العامة للأشخاص.

وقد أظهرت الدراسات أن اللون الأخضر يمنح الهدوء ويعطي نوعاً من التوازن النفسي وينصح به في النوبات العصبية أو الغضب واللون البرتقالي يمنح الإنسان الإحساس بالحبوبية والانطلاق والبهجة ومثلاً إذا كنت تعانين من الكسل واللون الأصفر له تأثير قوي على الإنسان فهو منشط للجهاز العصبي المركزي للمخ وينصح باستخدامه في المطبخ كمشاهدة لفتح شهية الأطفال واللون الأحمر رمز للطاقة ويعتد النشاط في النفس ويعتبر شاحداً للهمة والنشاط إذا كنت تريدين استغلال كل طاقتك.

واللون الأبيض رمز للنظافة والنقاء ويعتد الصفاء في النفس ويسهل مزجه مع أي لون آخر والمؤف ينصح به في نوبات الخوف أو الضيق والأزرق يعتبر مسكناً ناجحاً جداً للأعصاب ويساعد على الاسترخاء والبيع والرمادي يساعده على التركيز في أماكن العمل وغرفة المكتب أو المذاكرة.

<http://www.arabsafety.com/arabic>

## القطريون يتزوجون في يوليو وأغسطس.. ويطلقون في يناير

ما بين (٢٠ - ٢٤) المرتبة الثانية بـ (٤٥٠) عقد زواج اما القطرية فمعدل سن الزواج لديها ما بين (٢٠ - ٢٤) سنة بـ (٧٣٩) عقداً وسجلت (٥) حالات لزواج دون سن ١٥ سنة، و(٢٧٠) عقداً لزواج ما بين سن (١٥-٢٩) سنة.

### الطلاق في يناير

كما احتلت بلدية الريان المرتبة الأولى في عقود الزواج، احتلت أيضاً المرتبة الأولى في عدد حالات الطلاق، إذ بلغت (٢٠٩) حالات طلاق، وسجلت في الدوحة (١٥٧) حالة طلاق، ولم تشهد الغويرة أية حالة طلاق لهذا العام، فيما شهدت مدن الشمال حالتين وأمسيبيد ثلاث حالات.

وحسب إحصائيات مجلس التخطيط اتضح أن القطريين يفضلون اشهر يوليو وأغسطس للزواج إذ سجل شهر يوليو عام ٢٠٠١ (١٥٨) حالة زواج وشهر أغسطس (١٥٣) حالة.

فيما سجل شهر يناير أكبر نسبة طلاق إذ بلغ عدد حالات الطلاق في هذا الشهر (٧٠) حالة وأقلها كان في شهر ديسمبر (١٨) حالة أما في شهري يوليو وأغسطس فكانت ٤٠ حالة و٢٩ حالة على التوالي

[http://www.amanjordan.org/arabic\\_news](http://www.amanjordan.org/arabic_news)

كشفت نشرة سنوية يصدرها مجلس التخطيط عن حالات الزواج والطلاق في قطر لعام (٢٠٠١) أن القطريين بدأوا يفضلون عدم الزواج من الأقارب، إذ بلغت عقود الزواج من غير الأقارب المسجلة لهذا العام (٩٢٦) عقداً من أصل (١٥٤٩) عقداً. فيما كانت عقود الزواج المسجلة بين أقارب من الدرجة الأولى (٣٠٠) عقد والأقارب من الدرجة الثانية (٢٧٧) عقداً، فيما بلغ عدد حالات الطلاق المسجلة لنفس العام (٤٤٨) حالة طلاق منها (١٠٧) حالات خلع.

واحتلت بلدية الريان المرتبة الأولى في عدد عقود الزواج عام ٢٠٠١ إذ بلغت العقود المسجلة (٧١٠) عقود فيما جاءت العاصمة الدوحة بالمرتبة الثانية (٥٣٢) عقداً.

وسجلت أمسيبيد حالة زواج واحدة فيما كانت هناك ثلاث حالات لزواج قطريين خارج البلاد.

وبلغ عدد القطريين الذين تزوجوا من قطريات (١٤٥٣) قطريا، فيما تزوج (٦١) قطريا من دول مجلس التعاون و(٢٦) من الدول العربية و(٢٤) من الدول الآسيوية ولم تسجل أية حالة زواج قطري من الدول الأوروبية هذا العام. كما أوضحت إحصائيات مركز التخطيط بارتفاع سن الزواج لدى القطريين، فالقطري أصبح يتزوج ما بين سن (٢٥ - ٢٩) سنة حيث سجل (٥٨٩) عقداً للزواج في هذا العمر واحتل العمر

## مليون دولار خسائر الشبكات التلفزيونية الأمريكية يومياً جراء الحرب على العراق

يتوقع أن تخسر صناعة الإعلام في أمريكا مليارات الدولارات من العائدات الإعلانية منذ بدء الحرب على العراق، حيث قامت العديد من كبرى الشركات الأمريكية في سحب إعلاناتها. وأعلنت شركة "ماستر كارد إنترناشيونال" أنها ستسحب كافة إعلاناتها من المؤسسات الإعلامية مع بداية الحرب. إلى جانب كل من "بروكتور أند جامبل" و"بيبيسي" و"فيزا".

ونقلت صحيفة "يو إس آي تودي" عن نائبة الرئيس لقطاع أمريكا الشمالية في "ماستر كارد" أليس روم قولها إن الشركة علقت إعلاناتها التلفزيونية والمطبوعة والإلكترونية لمدة أسبوع حيث لا ترغب أن يتم بث إعلاناتها مع أخبار المعارك..

وكان يتوقع مدير التسويق في "بيبيسي" كولاً ديف ييرويك أن تقوم الشركة بسحب إعلاناتها التلفزيونية لمدة أسبوع.. وخسرت المؤسسات الإعلامية الأمريكية أكثر من مليار دولار من العائدات الإعلانية بعد ١١ سبتمبر. وقال المحلل الإعلامي في مؤسسة "ستانفورد بيرنستين" توم ولزتين "الشبكات التلفزيونية الكبرى ستخسر يومياً مليون دولار".

ونكرت المتحدثة باسم "بروكتور أند جامبل" ليندا أولري، أن الشركة التي تعد ثاني أكبر معلن في أمريكا لم تعلن خلال أي تغطية أمريكية للحرب حتى يتم استئناف بث البرامج العائلية وبرامج الترفيه. في ذات السياق قال المتحدث باسم شركة "فيزا" المتخصصة في إصدار بطاقات الائتمان جو كاربري، إن الشركة أوقفت الإعلانات طالما أن التغطية التلفزيونية تنحصر كلياً في تغطية أخبار الحرب.

<http://www.alwatan.com.sa/daily>

## فتاة تحرق نفسها ليلة

خطبتها من "شدة السعادة" تعرضت فتاة في الـ ٢٠ من عمرها إلى حروق بالغة في جسدها إثر اشتعال النار في ثيابها عندما كانت تقوم بإعداد الطعام في المنزل.

وكان شاب تقدم لخطبة الفتاة في نفس الليلة مما دفعها لشدة فرحها إلى محاولة تزيين منزلها بدهن جدرانها وأثناء ذلك سالت مادة الكيروسين على ثيابها دون أن تشعر ثم قامت بغسل ثيابها وتوجهت للمطبخ لإعداد الطعام، وعند اقترابها من الموقد شببت النيران في ثيابها وفي محاولة منها لإطفاء النار سكبت الفتاة مزيداً من الكيروسين الذي كان موضوعاً في جالون بالمطبخ على نفسها فلما أنها ماء، ونقلت الفتاة إلى المستشفى لتلقي العلاج.

<http://www.alwatan.com.sa/daily>